

# Plan de Acción de Promoción de la Salud en brote de Rickettsia



MICHOACÁN

**Secretaría  
de Salud**

Gobierno del Estado  
2012 - 2015





# Contenido

1. Definición de la enfermedad
2. Causas que la originan
3. Modo de transmisión o contagio
4. Signos y síntomas de la enfermedad
5. Medidas de prevención y promoción de la salud
6. La participación de la Presidencia Municipal

# Rickettsia



Es una enfermedad causada por un microorganismo que comparte características tanto de las bacterias como de los virus.

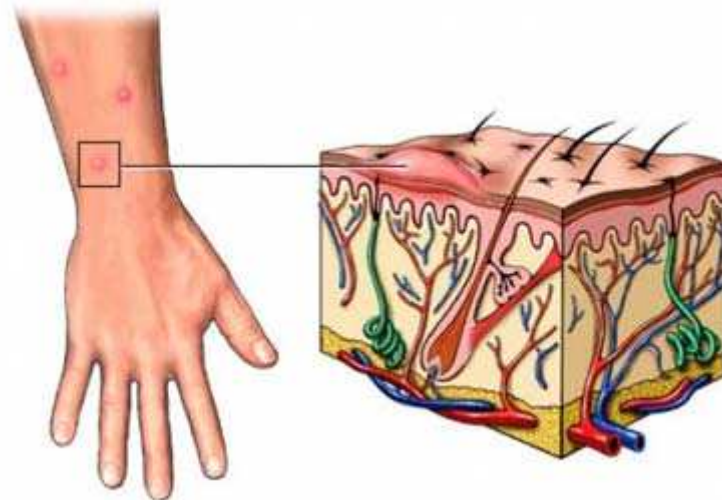
Las rickettsias viven en los parásitos, garrapatas, pulgas y piojos y se trasmite a los humanos a través de las picaduras de estos insectos.

No se trasmite de persona a persona.

# Modo de contagio.

Las rickettsias penetran al organismo a través de la piel o aparato respiratorio, son introducidos por la picadura del artrópodo infectado.

Las garrapatas inyectan las rickettsias en la piel mientras se alimentan, en tanto que los piojos y las pulgas depositan heces infectadas en la piel y el contagio ocurre cuando los microorganismos son frotados en el lugar de la picadura al momento de rascarse.



## ¿Cómo puedo saber si estoy enfermo de Rickettsiosis?

Si fuiste picado por una pulga, piojo o garrapata y presentas:

- Fiebre y escalofríos
- Sudoración
- Dolor de músculos y articulaciones
- Malestar general
- Manchas rojas en la piel de las muñecas, tobillos y tronco
- Dolor de cabeza
- Malestar gastrointestinales (náuseas, vómito, dolor abdominal)
- Somnolencia
- Delirio
- Conjuntivitis

¡Acude al Médico!



## Medidas Preventivas de la Rickettsiosis

### Medidas de Higiene Personal:

- Lavarse las manos con jabón
- Baño y cambio de ropa diario
- Revisar el cabello y si hay piojos usar shampoo especial
- Si te encuentras una pulga o garrapata en el cuerpo no la frotes, retírala suavemente y lávate con agua y jabón.
- Conocer los síntomas de la rickettsia

### Saneamiento Básico:

- Mantén tu casa limpia y ventilada
- Saca al sol colchones, cobijas, almohadas, ropa de cama
- Baña a tu mascota con jabón antipulgas cada 15 días





## 1. Manejo de riesgos personales

En caso de presentarse un caso, el personal de salud en la consulta diaria darán a conocer los factores de riesgo para contraer la Rickettsia, de acuerdo a la edad, sexo, condición biológica-genética, aspectos culturales y situación laboral de los usuarios. Elaborara un plan individualizado de promoción y prevención.

Se hará de manera personal dentro de un consultorio médico o casa por casa.



## **2. Desarrollo de Competencias en salud.**

A través de los talleres Comunitarios el personal de salud:

- Socializaran los conocimientos hacia la población
- Se fomentaran los valores, actitudes y aptitudes personales para salvaguardar su salud.
- Se favorecerán los determinantes positivos que se detecten durante la platica.

Identificaran los siguientes factores:

¿Qué es la Rickettsiosis?

¿Cómo se Contagia?

¿Cómo se Previene?





### ***3. Participación Social para la acción comunitaria.***

Se realizara reunión con las personas que integran las redes sociales para involucrarlas y lograr el empoderamiento de la localidad.

- Presidente Municipal y gabinete correspondiente
- Promoción de la Salud Estatal.
- Jefe de Jurisdicción.
- Coordinador Jurisdiccional de Promoción de la Salud.
- Director de la Unidad de Salud o Responsable de la Unidad de Salud.
- Comités Locales de Salud.
- Actores Sociales (líderes comunitarios, jefes de manzana, etc.).



## 4. Entornos Limpios y ordenados

Los entornos que nos interesa trabajar para controlar la aparición de casos de Rickettsia son:

- Viviendas.
- Escuelas.
- Rastros.
- Mercados y Comercios.
- Sitios de trabajo.y recreación
- Otros. (Considerados por el Sector Salud como de riesgo)



## 5. Abogacía

Es importante la realización de las siguientes actividades:

- Convocar la participación del gobierno municipal para la difusión y aplicación del plan emergente.
- Informar y hacer partícipe a las instituciones relacionadas como; SEP, SAGARPA y otras relacionadas.
- Sensibilizar a las autoridades de la importancia de la movilización comunitaria.
- Extremar precauciones en cuanto a saneamiento, para actuar por zonificación de áreas, barrios, comunidades.
- Planificar las acciones conjuntamente con los sectores y autoridades responsables.



## ***6. Mercadotecnia Social en Salud***

La Mercadotecnia Social en Salud, sirve para diseñar intervenciones con mensajes que educan, motivan e informan a los grupos objetivo logrando cambios de comportamiento, hábitos y actitudes que favorecen la salud. A través de:

- Carteles
- Lonas
- Recados Escolares
- Pinta de bardas
- Mensaje para perifoneo
- Trípticos y folleto informativo

## ***7. Evidencia en Salud***

- Registro diarios de actividades.
- Minutas de asambleas, Comités Locales, Comités Municipales y Redes Jurisdiccionales.
- Cartas descriptivas de cursos de capacitación.
- Lista de asistencia a sesiones educativas.
- Documento que incluye el Plan de trabajo.
- Mapa comunitario.
- Formatos de supervisión y evaluación.
- Fotografías.
- Videos.





Secretaría  
de Salud  
Gobierno del Estado  
2012 - 2015



# GRACIAS