

# Tu salud y la de tu familia son primero



GOBIERNO  
FEDERAL

SALUD

## Medidas de Seguridad

### Sólo consume agua que esté:

- Embotellada y sellada
- Desinfectada, agregándole 2 gotas de plata coloidal a cada litro de agua o agregando 2 gotas de cloro por cada litro de agua y déjala reposar por 30 minutos
- Si puedes hiérvela por 15 minutos y consérvala en un recipiente de preferencia de vidrio



### Consume alimentos:

- De preferencia enlatados, fíjate que la lata no esté inflada, si la vez así, NO la consumas
- En buen estado, bien cocidos



### Saneamiento:

- Coloca la basura en bolsas de plástico o en botes cerrados
- De preferencia utiliza letrinas o escusados
- Si no tienes acceso al uso de letrinas o baños cubre el excremento con cal. Acércate a las autoridades de salud o de protección civil para que te faciliten la cal
- Procura usar botas o zapatos cerrados, para evitar infecciones, mordeduras y picaduras de animales ponzoñosos
- No pongas en riesgo tu vida ni la de los demás, evita atravesar ríos o lagunas; puedes ahogarte o ser arrastrado por la corriente
- Si encuentras un animal muerto, cúbrelo con cal y repórtalo a las autoridades
- Tú que no estas en una zona inundada, ayúdanos a que NO se produzcan criaderos de larvas del mosquito transmisor del dengue, evitando que el agua se estanque en llantas, latas, botellas, cubetas o cualquier otro recipiente que tengas alrededor de tu casa o en tu patio