

# Tu salud y la de tu familia son primero



**¡La salud está en tus manos!**

**GOBIERNO FEDERAL**

**SALUD**

**¡Evita contagiar a los demás!**



**Cubre tu boca con un pañuelo al toser o estornudar**

**o utiliza el ángulo interno del codo**

**¡Nunca con las manos!**

**Lava tus manos con agua y jabón**



Sistema Nacional de Protección Civil  
MÉXICO



Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios

[www.gobiernofederal.gob.mx](http://www.gobiernofederal.gob.mx) • [www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx)

[www.promocion.salud.gob.mx](http://www.promocion.salud.gob.mx) • [www.cofepris.gob.mx](http://www.cofepris.gob.mx)



Vivir Mejor