

# Tu salud y la de tu familia son primero



## Cuidado con el agua

GOBIERNO  
FEDERAL

SALUD

Durante una situación como la que estamos pasando, el agua puede contaminarse con microbios, aguas negras (de alcantarillado) u otras sustancias que te pueden enfermar o causar la muerte, si entras en contacto con ella. Por ello es importante:

- Seguir las instrucciones de la autoridad local
- Usar agua embotellada, hervida o que halla sido tratada para beber, preparar alimentos, lavar trastes, cepillarse los dientes y lavarse las manos
- Si el agua embotellada no tiene sello, puedes:
  - Hervirla durante 3 minutos a partir del primer hervor
  - Agregar 2 gotas de plata coloidal o cloro por cada litro de agua y dejar reposar por 30 minutos antes de usarla. No usar recipientes metálicos ya que inactiva el efecto del desinfectante
- Los envases para el agua deben ser lavados cuidadosamente y luego enjuagados con una solución a base de cloro doméstico antes de que sean utilizados
- No olvides mantener tapados los recipientes que uses para almacenar el agua