

# Tu salud y la de tu familia son primero



GOBIERNO  
FEDERAL

SALUD

## Cuida tu salud y la de los demás

- El excremento tiene una gran cantidad de microbios que causan enfermedades como diarrea, cólera, parásitos, hepatitis y tifoidea, entre otras, éstas pueden provocar la muerte a los adultos y niños, especialmente en situaciones de emergencia como ésta
- Utiliza los lugares destinados para ir al baño y sigue las indicaciones que te den los responsables del albergue
- Si te proporcionan bolsas negras para ir al baño, coloca dentro el papel que utilices y asegura que quede bien cerrada
- Ir al baño en cualquier lugar es un problema muy serio porque se contaminan el agua, el suelo y el aire
- Si el excremento se encuentra al aire libre, cúbrelo con tierra o cal
- Lávate las manos después de ir al baño y antes de consumir alimentos



Sistema Nacional  
de Protección Civil  
MÉXICO



Comisión Federal para la Protección  
contra Riesgos Sanitarios

[www.gobiernofederal.gob.mx](http://www.gobiernofederal.gob.mx) • [www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx)

[www.promocion.salud.gob.mx](http://www.promocion.salud.gob.mx) • [www.cofepris.gob.mx](http://www.cofepris.gob.mx)



Vivir Mejor