

# Plan de Acción de Promoción de la Salud en brote de Brucelosis



MICHOACÁN

**Secretaría  
de Salud**

Gobierno del Estado  
2012 - 2015





# Contenido

1. Definición de la enfermedad
2. Causas que la originan
3. Modo de transmisión o contagio
4. Signos y síntomas de la enfermedad
5. Medidas de prevención y promoción de la salud
6. La participación de la Presidencia Municipal

## Brucelosis Humana



La brucelosis conocida también como fiebre de Malta, es una zoonosis producida por bacterias intracelulares del género *Brucella*.

Se transmite por la ingesta de leche, lácteos contaminados no pasteurizados y por contacto con productos, subproductos y desechos de animales enfermos.

## Modo de Contagio de la Brucelosis

La enfermedad se transmite por dos mecanismos:

1.- **Directo:** mediante contacto, inoculación o inhalación con materiales infectados con fluidos de animales enfermos (abortos, placentas, estiércol, etc.) es probablemente el mecanismo principal de contagio.

2.- Por vía **indirecta:** a través de la ingestión de productos lácteos de procedencia casera contaminados .



## Signos y síntomas de la Brucelosis

Los mas frecuentes son:

- Fiebre
- Dolor abdominal, de espalda, muscular.
- Perdida del apetito
- Sudoración profusa de predominio nocturno
- Dolor de músculos
- Dolor de articulaciones
- Fatiga
- Nausea
- Vómito
- Cansancio
- Pérdida de peso
- Escalofríos



## Medidas Preventivas de la Brucelosis

- Educación sanitaria.
- Control de la calidad de los productos lácteos.
- Hervir la leche antes de su ingesta.
- Evitar la tendencia de acumular los restos y desechos derivados de la labor ganadera en zonas próximas a la viviendas.
- Utilizar prendas protectoras por parte de los profesionales expuestos a Brucella, como guantes , botas altas de goma, mandiles y mascarillas. Las prendas deben ser fáciles de limpiar y desinfectar, o bien tratarse de prendas desechables.
- Adecuada higiene personal, antes y después de la jornada laboral.



## 1. Manejo de riesgos personales

En caso de presentarse un caso, el personal de salud en la consulta diaria dará a conocer los factores de riesgo para contraer la Brucelosis, de acuerdo a la edad, sexo, condición biológica-genética, aspectos culturales y situación laboral de los usuarios. Elaborará un plan individualizado de promoción y prevención.

Se hará de manera personal dentro de un consultorio médico o casa por casa.



## **2. Desarrollo de Competencias en salud.**

A través de los talleres Comunitarios el personal de salud:

- Socializaran los conocimientos hacia la población
- Se fomentaran los valores, actitudes y aptitudes personales para salvaguardar su salud.
- Se favorecerán los determinantes positivos que se detecten durante la plática.

Identificarán los siguientes factores:

¿Qué es la Brucelosis?

¿Cómo se Contagia?

¿Cómo se Previene?





### ***3. Participación Social para la acción comunitaria.***

Se realizará reunión con las personas que integran las redes sociales para involucrarlas y lograr el empoderamiento de la localidad.

- Presidente Municipal y gabinete correspondiente
- Promoción de la Salud Estatal.
- Jefe de Jurisdicción
- Coordinador Jurisdiccional de Promoción de la Salud
- Director de la Unidad de Salud o Responsable de la Unidad de Salud
- Comités Locales de Salud
- Actores Sociales (líderes comunitarios, jefes de manzana, etc.)



## 4. Entornos Limpios y ordenados

Los entornos que nos interesa trabajar para controlar la aparición de casos de Brucelosis son:

- Viviendas.
- Rastros.
- Mercados y Comercios.
- Sitios de trabajo.
- Otros. (Considerados por el Sector Salud como de riesgo)



## 5. Abogacía

Es importante la realización de las siguientes actividades:

- Convocar la participación de dependencias municipales para la difusión y aplicación del plan emergente.
- Informar y hacer partícipe a los organismos de Agua Potable y Alcantarillado, SAGARPA, Asociaciones de Ganaderos, Uniones Ganaderas, Comisariados Ejidales.
- Sensibilizar a las participantes de la importancia de la movilización comunitaria.
- Extremar precauciones en cuanto a saneamiento, para actuar por zonificación de áreas, barrios y comunidades.
- Planificar las acciones conjuntamente con los sectores y autoridades responsables involucrados.



## **6. Mercadotecnia Social en Salud**

La Mercadotecnia Social en Salud, sirve para diseñar intervenciones con mensajes que educan, motivan e informan a los grupos objetivo logrando cambios de comportamiento, hábitos y actitudes que favorecen la salud. A través de:

- Carteles
- Lonas
- Recados Escolares
- Pinta de bardas
- Mensaje para perifoneo
- Trípticos y folleto informativo

## ***7. Evidencia en Salud***

- Registro diarios de actividades.
- Minutas de asambleas de los Comités Locales, Comités Municipales y Redes Jurisdiccionales.
- Cartas descriptivas de cursos de capacitación.
- Lista de asistencia a sesiones educativas.
- Documento que incluye el Plan de trabajo.
- Mapa comunitario.
- Formatos de supervisión y evaluación.
- Fotografías.
- Videos.





Secretaría  
de Salud  
Gobierno del Estado  
2012 - 2015



# GRACIAS