

Tu salud y la de tu familia son primero



GOBIERNO
FEDERAL

SALUD

Albergues Temporales

1. Toma sólo agua embotellada y consérvala tapada
2. No consumas alimentos de dudosa procedencia o de vendedores ambulantes
3. Tira la comida que no ha sido refrigerada
4. Lávate las manos con agua y jabón:
Antes de preparar alimentos, comer o ir al baño
Después de ir al baño y realizar actividades de limpieza
5. Evita que los niños jueguen cerca de las coladeras, áreas de basura o baños
6. Lava y desinfecta tus pertenencias si estuvieron en contacto con agua de la inundación, en especial los juguetes de los niños
7. Cuida la limpieza del albergue
8. No introduces animales al albergue
9. Acude inmediatamente al médico o puesto de salud de tu albergue si presentas algún malestar

